



せっけんと爪ブラシを使って丁寧に手洗いをします。よく乾燥し、アルコール消毒をします。



注文数量の確認、賞味期限や異物異臭のチェック、納品時の食材の温度を確認して記録します。



当日使用する材料の納品時の検収作業をします。



鶏肉は使用するまで冷蔵庫で保管します。



じゃがいもは皮むき機に入れます。



じゃがいもの芽を取り除いてから手で切ります。



たまねぎ、夏野菜のなすと赤ピーマンは、機械を使わずよく洗ってから手で切ります。



にんじん・たまねぎ・鶏肉の順に炒めます。



最後にじゃがいもを加えて煮込みます。



カレールーを追加してしばらく煮込みます。



カレーを煮込んでいる間に、冷やしてあったすいかを切ります。

7:30 (準備・食材検収)

8:00 (食材下処理・カット)

8:45 (炒め作業から煮込み)

10:00 (ルー追加)

夏野菜カレーはどうやって作っているの?

給食の裏側大公開!

こどもたちが大好きな給食の中からカレーができるまでを密着しました。普段見ることのできない給食室の1日を写真や栄養教諭の先生へのインタビューを交えて紹介します。

12:00 給食

11:30 (検食)

11:15 (完成・配食)

10:45 (夏野菜の素揚げ)



すいか 牛乳
ごはん 夏野菜カレー



いただきます



校長先生が検食をして味付けや異物・異臭などのチェックをします。



食缶に配食のワゴンへ
され、各クラス
載せます。



栄養教諭の先生が味見をして完成です。



一緒に混ぜます。



なすと赤ピーマンを素揚げします。

栄養教諭の佐々木倫子先生に聞きました



Q1.給食をどんな思いで作っていますか?

学校給食は安心安全であることが第一なので、衛生管理などに気をつけながら調理員一同で日々取り組んでいます。その中で、皆さんにおいしく食べて栄養を取ってもらうことが大切だと思っています。学校給食では、家庭では出ることがないメニューもありますが、いろいろな食べ物や味を経験することも学習の一つと考えて出しています。食べることに興味を持って、食べることを楽しんでほしいと思っています。

Q2.残った給食はどうしていますか?

給食の残食はすべてゴミとして処分されています。残食を少しでも減らすことも、学校の課題の一つとなっています。

Q3.作るのが大変なメニューベスト3

- 1位 チャーハン
- 2位 やきそば
- 3位 親子丼など卵を使用する丼物

給食室に潜入 ~いろんな設備がありました!~



大きな釜が4つもあります(1つは揚げ物専用)



洗浄機(器具・食器などを洗浄します)



スチームコンベクションオープン(焼き物や蒸し物の調理に使用します)



大型ミキサー(カレーやシチューのルーを混ぜ合わせます)



釜の直径はなんと約1m!!



残食処理機(水分を切ります)



真空冷却機(加熱したサラダや和え物用の食材を冷やします)



へら(スパテラといい、長さは1.2m!!)

校内美化作業

6月17日(土)に春の校内美化作業を行いました。ここ数年はPTA役員と教職員の方に限定して実施していましたが、久しぶりに保護者と子供たちにも参加いただき、校内外の窓ふきなどを行いました。子供たちも一生懸命窓ふきを行い、友達や親と楽しく作業をされていて、学校を通じた良い時間を過ごせたのかなと感じました。

恒例の厚生部事業ですが、休日にも関わらず、たくさんの児童、会員の皆様に参加いただき、ありがとうございました。



PTA活動

第65回北見市内小学校PTA親睦野球大会

日時：8月20日(日) 場所：春光河川敷

対戦相手：南小学校

8月20日(日)に第65回北見市内小学校PTA親睦野球大会が開催されました。優勝候補と名高い南小学校との対戦でしたが、試合を終えてみると1対1の接戦に。最後はじゃんけんによる敗北となりました。試合中の声の掛け合い、ハイタッチなど野球を通じて良い親睦の場となりました。ぜひ来年は、保護者の皆さんも参加してみませんか？



消しゴムハンコで遊ぼう！

2019年度以来、4年振りとなる教養部主催イベント「消しゴムハンコで遊ぼう！」を開催しました。音更から講師#Ncraft小川奈緒美さんをお招きし、1部では消しゴムハンコを押し作品作り、2部では実際に消しゴムハンコを作製。計30組の親子にご参加いただき「親子で一緒になって楽しめた」「消しゴムはんこを作るだけでなく、作ったものを活かして作品にできたのが良かった」など感想をいただいています。次回は「親子ヨガ」を予定しております。是非ご参加ください。



あとがき

世の中が明るい方向に進んでいることを感じる中、PTA活動もコロナ禍以前に近い形で各種行事など開催できるようになり、久しぶりに広報部の皆様と学校に集まって編集作業を行いました。LINEなどのツールも活用しながら、節目となる広報紙「いずみ150号」を完成させることができましたこと、ご協力いただきました皆様には心より感謝申し上げます。

今回の特集では、子供たちが毎日楽しみにしている小泉小の給食にスポットを当て、素朴な疑問や知りたいことを取材しました。ご家庭での話題の一つにさせていただけたら幸いです。

(PTA広報部)