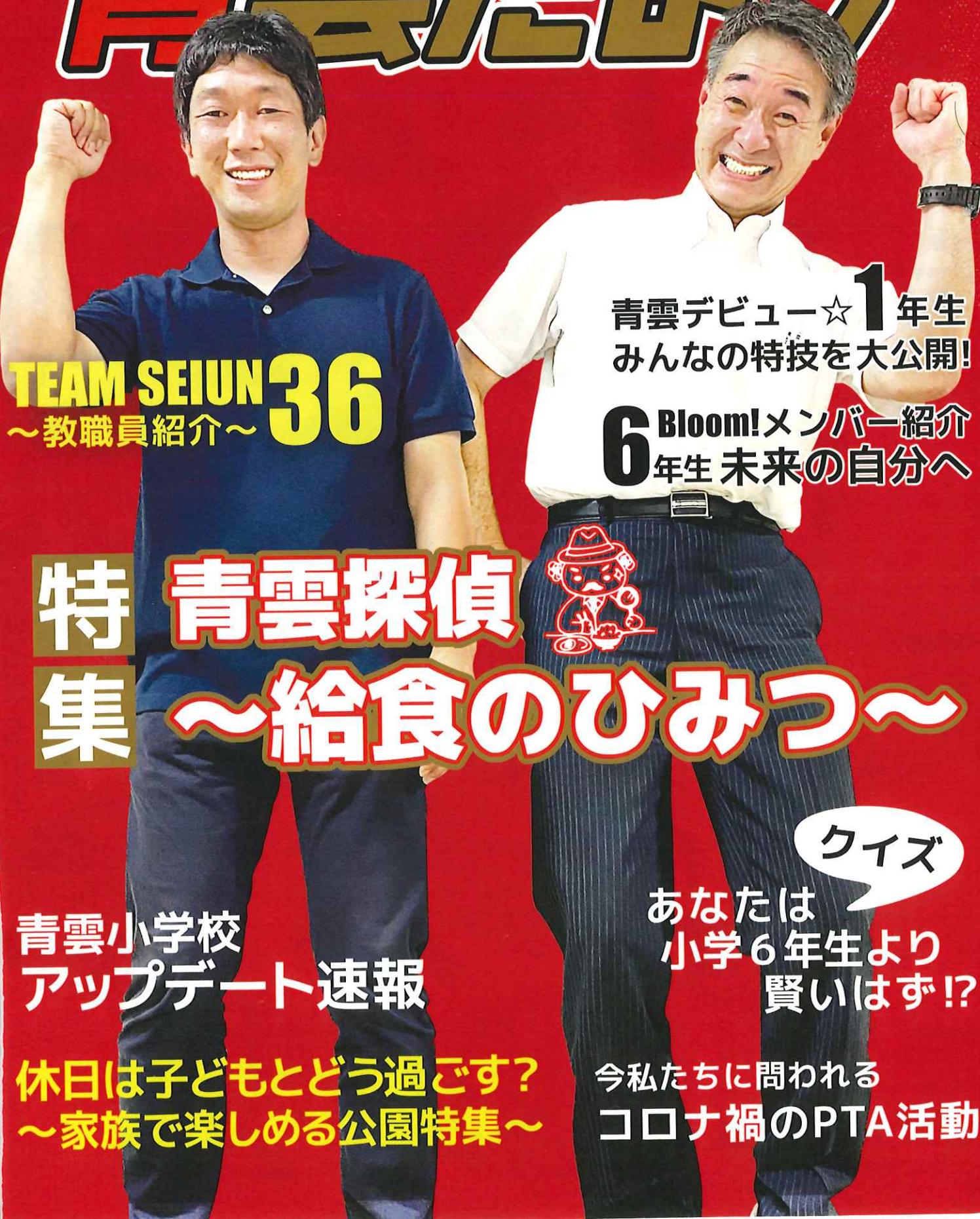


青雲だより



TEAM SEIUN 36
～教職員紹介～

青雲デビュー☆**1**年生
みんなの特技を大公開!

6 Bloom!メンバー紹介
6年生 未来の自分へ

特集

青雲探偵

～給食のひみつ～

青雲小学校
アップデート速報

休日は子どもとどう過ごす?
～家族で楽しめる公園特集～

クイズ

あなたは
小学6年生より
賢いはず!?

今私たちに問われる
コロナ禍のPTA活動

特集

青雲
探偵

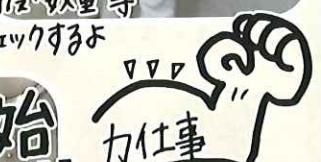
給食のひみつ

本日のメニューは
八宝菜

毎日みんなが食べている給食のひみつを大調査!
はじめにいただきますのその前を紹介するよ!!



8:00 下処理



完成



美味しい安全な給食は生産者の方や調理員の皆さん
栄養教諭の山口先生など多くの人々に支えられている
おかげなんだ。これからも感謝の気持ちをもって

11:30 検食



異物混入の有無や
加熱・冷却処理の確認
とても大切な工程だよ

いただきます

みんな
おしゃれ!! 人気メニュー
ランクイング ベスト3

- 1 ダントンコレ カレー
- 2 あげぱん
- 3 ラーメン

小麦は
北海道産を
使っているんだよ!



ほほほ全学年で堂々1位のカレー
そして意外にも人気だったのが白米でした!
青雲給食は食材にもこだわっています!!

Q&A

栄養教諭の
山口先生に
聞きました!

Q. 計画的にお弁当持参の日があるのはなぜですか?

A. 旭川市内共通で全小学校の1年間の給食提供日数は決められています。
その日以上に登校日があると
お弁当持参の日になります。

Q. 好き嫌いや食べ残しを減らすための工夫はありますか?

A. 旭川産の食材を使ったりや、食材や料理の特徴を伝えることにより、食への興味を引き出す工夫をしています。
そして何よりも大事なことは、みんなでニコニコおいしい顔をして食べることです。

Q. 米粉メニューが増えているのはなぜですか?

A. 旭川市はおいしいお米の産地ですので、いろいろな形で多くの旭川市民とともにたちが旭川産米を食べられるように10年前から米粉メニューを導入しています。米粉は旭川市より市内の学校給食に無償提供されています。

Q. 麺類が1食分の1/4, 1/2でないのはなぜですか?

A. 青雲小学校(自校給食)では熱処理と保温するための設備の関係で難しいからです。

Q. 給食1食分で1日に必要な栄養はどのくらい摂れますか?

A. 幅広によって違いますが、給食では1日に必要な栄養の1/3が摂取できる内容となっていて、家庭で不足しがちなカルシウムは1/2を摂取できるようにしています。

給食レシピ入手しました

あげぱん

材料(4人分)

小コッペパン	4コ
きな粉	11g
アーモンド粉末	13g
三温糖	18g
塩	少なめひとつまみ



作り方

- ① バットに★を入れて混ぜ合わせておく。
- ② フッペパンを200℃の油で薄く色づまで揚げる。
- ③ キッキンペーパーにのせ、油をよくせかり粗熱をとる。
- ④ ③の全体に①をまぶす。

広報部員の作ってみたよしホ

—あげぱん編—

市販のロールパンで作ってみました! アーモンド粉末は、製菓用のアーモンドフルーツを空煎りして使用。見た目はバッタリあげぱんに変身しました! アーモンド入りのあげぱんは、甘さがすごいし、空えめで、大人の味がしましたよ!!

韓国風みそ汁

材料(4人分)

もやし	40g
にんじん(いちょうせかり)	40g
大根(いちょうせかり)	70g
長ねぎ(小口せかり)	20g
つまこんにゃく	40g
(乾)海藻ミックス	1g
豚ももスライス(2cm)	40g
冷凍白玉(一口熱用)	120g
ごま油	1g
豆板醤	4g
赤みそ	15g
白みそ	20g
白すりごま	2g
煮干し(だし用)	12g
水	600cc



作り方

- ① 煮干しだしをとる。
- ② 鍋にだし汁を入れて火にかけ、煮立たら、もやし・にんじん・大根・つまこんにゃく・豚肉を入れ、アクをとる。
- ③ 水に戻した海藻ミックスを入れる。
- ④ 冷凍白玉を入れる。
- ⑤ 再度煮立つ前に、長ねぎ・ごま油・豆板醤・赤みそ・白みそ・白すりごまを加えて調味する。

※ 豆板醤は味見をしながら加える事をオススメします。

広報部員の作ってみたよしホ

—韓国風みそ汁編—

豆板醤入りのみそ汁を作るのは初めてでした。うちの子は辛いモノが苦手ですが、給食の方が辛いものなんて言ひながら食べていました。大人は追い豆板醤で味じるのもありかもしれませんね! ちなみに我が家には市販の白みそがないので、だし入りみそを作りました!

学校では給食の時間に苦手なものも、ひと口から頑張るように声かけをしています。

平均して全体の約7%が毎日残食として廃棄されています。学校ではそれを重く受け止め、残食を減らす取り組みが行われています。この記事が、親子で給食について話すきっかけになれば幸いです。

青雲小学校 アップデート速報

校長先生に聞きました。ここが変わった!
青雲小学校の新しい魅力をお届け。

After

感染症を
予防する
ための取組



アクリルパーテーションの設置



回さなくても
手の甲で水の出し止め
ができる蛇口



外でも本が読める
図書館テラス



Before



- モニュメントがきれいに！
学校の入口が分かるように、大看板と防球フェンスの支柱にも巻き看板を設置しました。初めて来た人でももう迷いません。

こんなところも変わっています！

タブレットは1人に一台



音楽室



椅子と譜面台の設置

プール裏



遊歩道の設置



- 専科教員の授業が導入されています。
大学院生も派遣されています。

校内



AEDケースの設置

廊下・教室



ワックス掛け

さまざまな学習の中で
どのように使用するか
試行しています。

保健室



エアコンの設置

農園



たる・じょうろ掛けの設置

たるで水を常温に
することでき
今年はたくさんの
作物が実りました。

ケンパーステップの導入



グラウンド整備

- 運動能力向上のための取組も行われています。

休日は子どもとどう過ごす？

～家族で楽しめる公園特集～

休日の過ごし方についてのアンケート結果発表



今年はクマ出没や、暑い日続きでなかなか外で遊ぶことが難しかったよね…

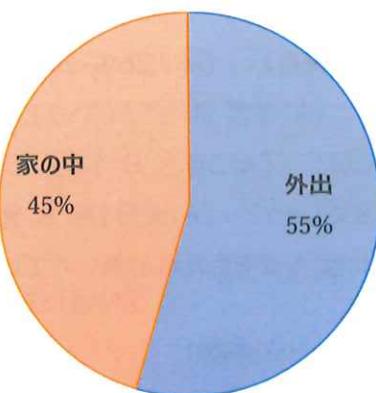


そうよね。毎週末に子どもと一緒に何をしようか考えるの大変だったな。みんなは何をしていたんだろう？



みんなが何をしていたか気になるよね。アンケート結果を見てみよう！！

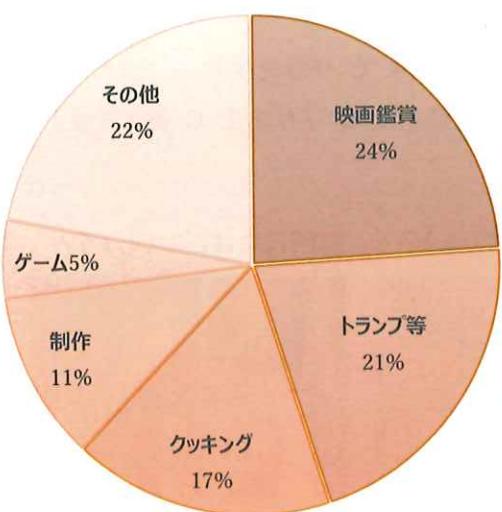
休日の過ごし方について



ほぼ半数の割合！



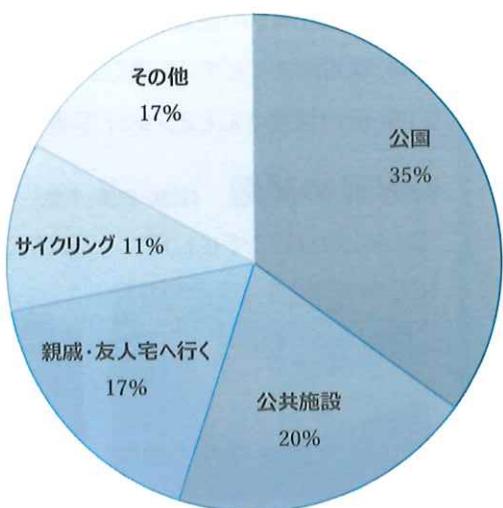
家中派



その他には、「YouTube・読書・テレビ・すごろく」等をコメントしていただきました！

その他には、「買い物・インラインスケート・ドライブ・バドミントン」等をコメントしていただきました！

外出派



おでかけスポットTOP3

市内の公園

- 1 カムイの杜公園
- 2 常磐公園
- 3 こだま公園

近郊の公園

- 1 フィールドアスレチック（当麻町）
- 2 キッズスクエアちっくる（秩父別町）
- 3 遊水公園うらら（妹背牛町）

市内の公共の施設

- 1 旭山動物園
- 2 サイパル
- 3 図書館

知っているようで実はあまり知らない地元の公園…

こんなに良いところが近くにあったんだ！そんな発見を**ご紹介！！**

東豊公園

旭川市豊岡 12 条 11 丁目

幅広い層に人気の全天候型公園。

遊戯広場・運動場・パークゴルフ場等様々なスポーツが楽しめる施設がそろっています。

体育館



雨天時や冬の時期には、公園内の体育館で遊ぶことができます。体育館は、曜日・時間帯によって、利用できる種目が決まっているためHP等でのご確認をお願いします。

※利用時は上靴が必要です。

遊戸広場



たくさんの滑り台やブランコがあります。その他にも、水遊び場があるので暑い日等にも最高な場所です。

永山中央公園

旭川市永山 6 条 17・18 丁目

旭川有数の緑豊かな大規模な公園。

水遊びのできる噴水広場・芝生広場・複数の遊具があり幅広い年齢層の方から愛されています。

遊戸広場



とても大きな遊戸広場。

写真の反対側には、丘の上から続く長い滑り台やアスレチックがあります。幼児向けの複合遊具もあり、小さなお子様がいても安心して遊ぶことができます。

水遊び場



夏にはダイナミックに遊べる水遊び場でグルっと歩き回れる通路もあり、噴水も上がる所以幼児から大人までが足をつけて遊んでいます。また、子どもたちに大人気なスケートボードの練習場も併設されています。

子どもも！おとなも！家族で楽しめる！

春光台公園

旭川市字近文 5・6 線 3 号～5 線 5 号

なだらかな丘陵地に帯状に眺望の優れた公園。

夏はキャンプ、冬は歩くスキーを楽しむこともできます。

公園内には、約 750m にわたり自生する水芭蕉の群生地があります。

宝くじ遊園



森の中を探索しながら生き物や植物の観察ができます。虫あみを持って遊びに来ている方も多いです。また、アスレチックでは大人も子どももつい夢中になるような複雑な遊具もあるので、是非親子で挑戦してみてはいかがでしょうか。

アスレチック遊具



遊戸広場



たくさんある遊具一つ一つの間隔が広いので密になりづらく、子ども同士の衝突の危険も少なくて安心して遊ばせることができます。武道館には、トレーニングジムもあり大人の運動不足解消にも役立つ施設になっています。



旭川市内には、まだまだ魅力的な公園がいっぱい！



ぜひ、お子さんと散策してみてはいかがでしょうか♪

保護者の皆様・先生方、お忙しい中アンケートにご協力いただきまして、ありがとうございました。

地域・保護者の皆様が集える場所に早くなりますように

学校がコロナ禍の影響を受けて、早く年近くになります。この間、子どもたちや保護者の皆様には、多くの制約を課すことになり、学校の教育活動も成果を出せずにいた部分が少なからずあるところです。ワクチン接種や対応薬の開発により徐々に安全安心の確保が可能となり、結果として制約が解除に向かい、可能な教育活動は増えてまいりましたが、感染症対策は今後も継続しなければなりません。いっしょに、学校行事やPTA活動が普通な形でできる日を切に希望しています。それでも保護者の皆様には、愛する子どものため、そして学校のためにいろいろと気にかけていただけたり、家庭で対応いただいたりしていることも多く、感謝に堪えません。

次年度以降の話になりますが、コロナの影響が小さくなつて学校に人が呼べるようになつたときは、コミュニティ・スクール(CS)の考え方を充実させて、地域の方々と保護者の方々に学校の教育活動や環境整備に協力していただき形で、子どもたちの教育に関わってほしいと考えているところです。地域や保護者の方々は、子どもが大好きで、自身の小学生時代を懐かしんでいる方が大勢います。対して学校は、教育活動の肥大化と人員の縮小、そして若年化に伴う経験不足から、大いに学校の外側からのサポートが必要な時代が来ています。すでに、読み聞かせボランティアやスキー学習のサポートなどで、いろいろな方に本校の教育活動に参加していました。

コロナ禍の下で過ごした約二年間を、今後の改善点として生かしていくことが重要です。工夫を凝らしてより良い学校を求めてまいりますので、今後とも応援をよろしくお願いいたします。

だいています。

今年度は保護者のご協力なしに行つた花壇の植え付け作業やグラウンド整備作業についても、次年度からはぜひご協力いただきたいと思います。

学校を思う方々の力で環境を整備し、子どもには学びやすい、教員は教えやすい、保護者は安心できる状況を、三者の努力で成し遂げようと思いま



及川 勝也

青雲小学校 校長

*Katsuya
Okawa*

「児童の健全な発達に寄与」の気持ちが何よりの支援

日頃より保護者の皆様には、本校のPTA活動にご協力を賜りありがとうございます。また、コロナ禍での大変な時期に、役員をお引き受けいただきました保護者の方々に、改めて感謝申し上げます。この程、本広報紙において「コロナ禍のPTA活動」と題する記事を執筆する機会をいただき、PTAとは何なのかを調べてみることになりました。

PTAとはP(ペアレンツ 保護者)T(ティーチャー 教師)A(アソシエーショ

ン組織の略)、アメリカのバーー夫人が「我が子の健やかで幸せな育成のためには、子どもへ良い環境・良い教育・良い文化」を与えること、また親自身が成長することが大切だと考え、から発足した「母の会」が始まりであり、日本では

昭和二十一年に発足されました。その理念と目的は、保護者と教師が学び合うことで教養を高め、成果を家庭・学校・地域に還元すること、児童生徒の健全な発達に寄与すること、とありました。私は、PTAが一人の母親の子を思う気持ちによって生まれた組織であることを知り、大きな感動を覚えました。

長引く新型コロナウイルスの影響により、学校行事も従来とは違った形での開催、本校PTAにおいても様々な制限の中での活動となつており、致し方ないこ

ながら推進してまいります。保護者、教職員の皆様におかれましては、PTAの理念の中あります「児童生徒の健全な発達に寄与」の気持ちをお一人お一人がお持ちになつていただけたことが、何よりもPTAへの支援だと思っております。今後とも、子どもたちのためPTA活動へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。寒さの厳しい季節となりましたが、どうかお体に留意され、楽しい冬休みをお過ごしください。

～追記～コラムニストのようなハイセンスな文章を目指しましたが、如何せん、私にその才能はありませんでした。最後までお読みくださいありがとうございました。

PTA活動にご協力を賜り、感謝申し上げます。保護者の方々には、愛する子どものため、そして学校のために、心を込めて活動していただき、本当に感謝です。

昭和二十一年に発足されたPTAは、保護者と教師が学び合うことで教養を高め、成果を家庭・学校・地域に還元すること、児童生徒の健全な発達に寄与すること、とあります。私は、PTAが一人の母親の子を思う気持ちによって生まれた組織であることを知り、大きな感動を覚えました。

長引く新型コロナウイルスの影響により、学校行事も従来とは違った形での開催、本校PTAにおいても様々な制限の中での活動となつてお

～編集後記～

今年度の広報紙作成は、2学期からの開始だった上に緊急事態宣言のため1回目の部会を行うことができませんでした。これは過去に例がなく、全てが手探りの中での活動となりました。顔も分からぬ者同士がLINEのやり取りのみで作業する光景は、冷静に考えると異様だったかもしれません。それぞれに、数え切れない程の苦労がありました。しかしながら、アンケートや執筆など数多くの方々に多大なご協力をいただいたおかげで、手前みそではあります、素敵な広報紙ができたのではないかと思っています。部員一同、ご協力いただいた皆様に心から感謝申し上げます。

