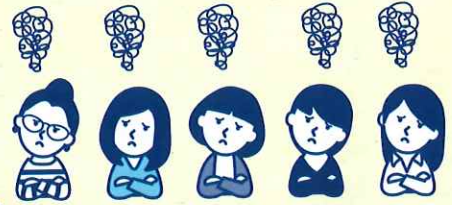


特集

親が知りたい

教えて！  
広報さん

# 子どものコト



part. 1

コロナ禍で参観日や懇談会、PTA活動もできずママ友やパパ友もできない、友達とお話することもままならない今日。学校生活で分からないことがあっても、誰にも聞けず……。そんな保護者の皆様も多いと考え、質問・疑問をお聞きしてみました。今号と次号に渡り、特に多かった質問にお答えします。

## ギガ GIGAスクール構想って何？

9月に行ったアンケート調査で最も多かった質問が、今年度から開始された「GIGAスクール」に関するものでした。オンライン授業の進行状況（3年親）や具体的な授業内容（5、6年親）についての質問が多く寄せられ、保護者のICT教育への関心の高さがうかがえます。教頭先生にお話を聞きました。

ギガ GIGAスクール

1人1台端末と、高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備することで、特別な支援を必要とする子どもを含め、多様な子ども達を誰一人取り残すことなく公正に個別最適化され、資質・能力が一層確実に育成できる教育環境を実現すること

（学校だより第4号より抜粋）

GIGAスクールの取り組み1年目として、当校だけではなく多くの公立学校は、子ども達も先生も「一人一台端末」の扱いに慣れましょう、先に進むことができる児童や学級は、どんどん活用していきましょうということが前提です。1学期の終わり頃から2学期はじめにかけてを『導入期』とし、「①使い方の説明を受ける」（端末は貸してもらっていること、鉛筆や消しゴムと同じ学習道具であること、高価であり落とすと壊れること、持ち方や教室移動の時のきまりなど）「②立ち上げ方法」（アカウントとパスワードの大切さや扱いなど）「③活用の目的」（端末利用は手段であって目的ではないことなど）「④使用上のルール」を学習しました。

そして2学期から3学期にかけてを『代替期』とし、これまで紙と鉛筆で行ってきた学習を端末でも取り組みます。（右の表参照）

3学期から次年度にかけては『増強期』とし、「①日常的な利用」（短時間に繰り返し行う）「②情報インフラとしての利用」（学習・生活を情報という面から支える使い方）「③文具的利用」（鉛筆やノートの感覚で気軽に使う）「④学習の個別化と協働化」（自分にあった学習、自分から進んで対話を通して学習）を各学年にあった形で進めていきます。



### 「代替期」（2～3学期）のプログラム内容

#### ●1年生

- ①「クラスルーム」への入室
- ②「クラスルーム」に出された課題の取り組み
- ③お絵描きのサイト「Canvas」での描画
- ④アンケートなどに使える「フォーム」による健康観察
- ⑤「脳トレゲーム」によるひらがなや計算の学習
- ⑥ビデオ会議サービス「Meet」の試行

#### ●2年生 \*1年生の内容に加えて

- ①端末を使ったしりとり
- ②「ヤフーキッズ」での検索
- ③教師の撮影した動画を視聴
- ④映像コンテンツを視聴できる「クロームキャスト」の活用



#### ●3・4年生 \*1・2年生の内容に加えて

- ①授業の感想を「フォーム」で提出
- ②タイピング練習
- ③電子ホワイトボード「Jamboard」による学習のまとめと発表

#### ●5・6年生 \*1～4年生の内容に加えて

- ①「フォーム」を使った日常的な朝の健康観察
- ②端末を使った朝学習
- ③Google検索
- ④「フォーム」を使った復習テスト
- ⑤社会科クイズ
- ⑥プログラミング（5年算数：多角形を描くプログラム、6年理科：暗くなったらあかりをつけるプログラムなど）



# ● 中学校の制服っていくら？

中学校に関する問合せもたくさんいただきました。その中でも最も多かったのは中学入学時にかかる費用についてで、小学校とは違い制服を着用するため未知の世界に心配の声も…。

参考までに制服について実際にかかる金額を調査しましたが、これ以外に指定ジャージ、リュック、サブバック、上靴、アルトリコーダー（学校やプラザAで購入できます）などを揃えなければなりません。また、ユニフォームの必要な部活動もありお金と心の準備（笑）が必要です。



【北中学校】

男子制服 ￥45,870  
(別途ワイシャツが必要・夏スラックスは任意)

女子制服 ￥43,560  
 // 夏服 ￥11,220



【本通中学校】

男子制服 ￥33,880  
(別途ワイシャツが必要・夏スラックスは任意)

女子制服 ￥41,470  
(別途ブラウスが必要・夏ベストとスカートは任意)



【取材先】スクールショップPlazaA 函館店 函館市本通1丁目44-15 ☎0138-55-5900  
 1月からのシーズン中は休まず営業 <http://plaza-a.jp/hakodate/>

# ● 朝起きられない! 朝食を食べる時間がない!!

朝目覚まして起きられない(3年親)、朝食時間の確保に苦戦(1年親)など、東山小の父母たちはあわただしい朝を送っているようです。メンタルと栄養の観点からお二人の先生にご回答いただきました。



【養護教諭 仮先生】

睡眠は心身の休息だけではなく、脳の発達や体の発育にも重要な役割を果たします。十分な睡眠をとるためには「生活リズムを整えること」が一番大切です。

また①寝る直前までテレビやゲーム、スマホなどの電子機器の画面を見ない②日中は体を使って運動する③寝室は電気と音を消し暗く静かな環境を作るなどの工夫で睡眠の「質」を上げることも重要です。

それでも寝起きが悪い子には太陽の光を利用することをおすすめします。私たちの体は朝日を浴びることで自然と目を覚ますようにできています。起きる時間が来たらカーテンを開けて部屋を明るくしてあげましょう。また少しぐらい布団の中でぐずぐずいてもいいように、目覚まし時計の時刻を少し早めにセットしてみたり、スマホのアラームに好きな音楽を入れてみたり、朝食にお子さんの好物を用意したりいろいろと試してみてください。学校がお休みの日も含め毎日同じ時刻に起きることを根気強く繰り返すことで体内時計がセットされ、目覚めが良くなっていくと思います。

【栄養教諭 田村先生】

朝食を食べる時間を確保するためには、朝食を食べるために必要な時間を考えて寝る時間を決める必要があります。そこが「早寝」であり「早起き」につながります。これまでより少し早めの就寝時刻にするためには、寝つきをよくするために寝るまでの過ごし方も大切です。

- ①寝る直前まで電子機器の光を凝視しないこと。
- ②寝る3時間前までに夕食をとり、あまり満腹にしないこと。
- ③寝る1～2時間前までにお風呂に入ること。

もし食べることに時間がかかる子であれば、食べる時間を決める、テレビは消す、ワンプレートにする、量を減らすなどの工夫も必要かもしれません。

お子さんの状況によって工夫すべきことは多様ですが、「早寝・早起き・朝ごはん」の合言葉で望ましい生活リズムを身につけることができればいいですね。



次号へ  
つづく!