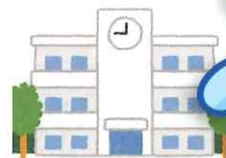


こんな時どうしたらいいの？

スクールカウンセラーって？

本年度から新しいスクールカウンセラーが赴任しました。テレビなどでよく耳にしますが、実際の仕事がどういうものなのかわからないと思います。そこで今回は色々をお話しを聞いてみました。



スクールカウンセラーとは？
また、どんな事をしてくれますか？

スクールカウンセラーは、先生たちと一緒に子どもの学校での生活を応援します。具体的には、子どもが何かに悩んで、困っている時に支援します。または、子どもの事で保護者が、先生が、困っている時にもお話を伺います。

その方法はいくつかあります。その一つが直接子どものお話を聞く方法です。それ以外にも、授業の様子を見たり、スクールカウンセラーが授業を行うこともあります。そして、子どもの事で困っている保護者の方や先生たちの話を聞き、一緒に子どもへの対応について作戦を立てていく事もあります。この方法は間接的な支援方法となります。もっと間接的な方法として、地域で暮らす人への「心のケア」などを啓発する講演活動などをする事もあります。また、災害時などにか「心のケア」が求められるような出来事があった場合に支援活動を積極的に行います。

今までどんな相談がありましたか？

さまざまです。

学校に行く事が出来ないなどの相談から、最近勉強が思うようにできないなど、その子が困っていると感じていることなら、何でもです。どんな小さい事でも構いません。誰かと話したいという事がありましたら、お越しください。

コロナ禍において気をつけたい事は？

今現在もなお、感染しないようにということでの生活に制限があり、それによってのイライラが出てきやすいように思います。それは、子どもだけではなく大人でもそのイライラは、感情として現れる時だけでなく、行動として現れることもあるでしょう。もしくは、身体の不調という形で現れるかもしれません。適度なストレス解消をしながら、上手に付き合っていくことが大事です。いつもと何か違うなという事を感じたら、それはなぜだろう？と考えるお子さんと関わってみてください。

児童・保護者に伝えたい事は？

何か困ったことがあるのだけれど、身近な人には知られたくないという事もあるかもしれません。そんな時に利用してもらっても構いません。相談の選択肢の一つにしてもらえたらと思います。もちろん秘密厳守です。

利用方法

- ・ 事前予約が必要です。
- ・ 申し込みは担任もしくは教頭先生まで
- ・ 相談時間は1時間～1時間半
- ・ 月2回、火曜日もしくは水曜日の午後
- ・ 日程については教頭先生までお問い合わせください。
- ・ 保護者の方も相談可能です。





先生方 おすすめの本 #1



『嫌われる勇気』



「どうすれば人は幸せに生きることができるのか」という哲学的な問いにきわめてシンプルかつ具体的な答えを提示します。

岸見一郎・古賀史健



とりあえず今は、目の前の事に真剣に取り組もうと思えるお話。

『教室はまちがうところだ』



はじめからうまいこと言えるはずない。まちがえることは、こわくない！そんな教室を作ろう!!

蒔田 晋治



周りの目を気にせず、様々な意見を言える雰囲気を作っていこう!

『おおきな木』



少年の成長とその少年に無償の愛を注ぐ大きな木の人生を通したお話。

シエル・シルヴァスティン
訳：村上 春樹



子どもの教育を考える大人によんでもらいたい一冊。

『青い鳥』



吃音のある先生と悩みを抱える中学生たちのふれあいを真摯に描いた物語。

重松 清



重松さんの優しさと洞察のなせる技。名作です。

編集後記

今回の広報だいいち、皆さんお楽しみいただけましたか？この度は新型コロナウイルスの影響で、学校の休校や行事の縮小、延期、中止などがあり予定していた紙面作りが出来なくなってしまいました。広報委員会としても、こうした状況でどのような活動をすべきなのか、広報を出せるのか、出すのであれば内容はどうするのか…委員会として非常に悩むところではありましたが議論を重ね、今回の様な内容に辿り着くことができました。

色々ご意見はあるかと思いますが、そうした声にもしっかりと耳を傾け、今後のより良い広報づくりに活かさせていただきます。どうぞよろしくお願いたします。

第一小学校PTA広報委員会

先生方、たくさんの本を読んでいるのですね。少し難しい作品も多かったかもしれませんが、見かけたら手に取り、読んでみてください!

- 次号へつづく -

