旭川市立青雲小学校PTA広報紙

青雲だより

令和元年号

令和元年12月23日発行

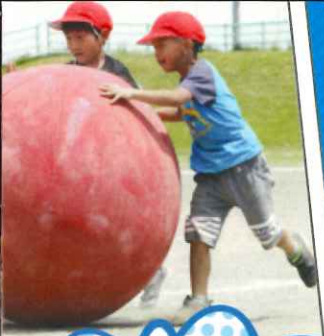


PHOTO:5月26日
第106回 青雲小学校
大運動会

Great!

特集
今さら聞けない
みんな気になる
青雲児の日常
P7,8

YES!!

目次

新しい出会い2019・・・・・・P1
まだ知らないの?! 青雲小PTAが
変わったんだよ!・・・・P2
1年生にしつもん! 夏休みの思い出は?・・・・P3
成長の種～育つ心～
前期クラブ活動・・・・・P4
6年生だヨ! 全員集合・・・・・・・・・P5,6
これでバッチリ✌スキー授業・・・・・・・・P9
WELCOME! 旭川市立中央中学校
LIFE・・・・P10

まだ知らないの?! 青雲小PTAが変わったんだよ!

ベルマーク集めなくなったの？

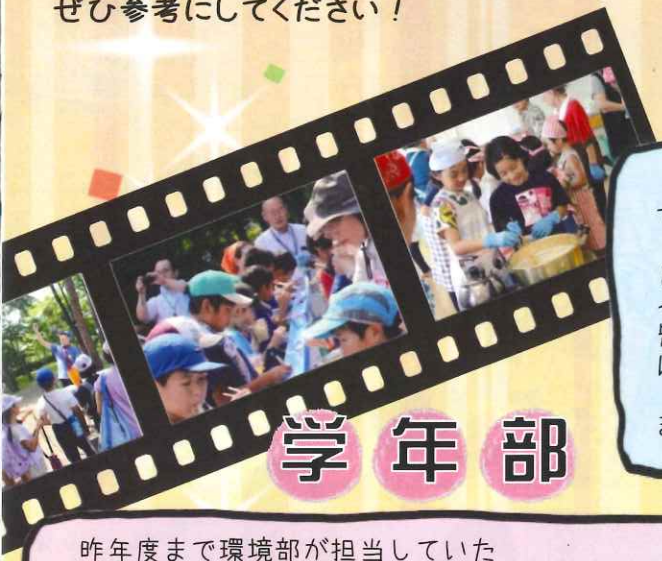
冬休みは親子レクがあるんだって！

広報部が楽になったってホント？

『文化部』って初めて聞いた！

令和元年の今年度，児童数の減少などに伴い青雲小PTAの活動内容が一新しました。
どこがどんな風に変わったのか，改めてまとめています。
来年度役員を考えている方や，まだ一度もやったことのない方ぜひ参考にしてください！

三役



8月19日，今年度初めて青雲の森で流しそうめんが行われました。
主催してくださった西地区『この指と～まれ食堂』の皆様と，中心となってお手伝いしてくださった三役の皆様のお陰で実現したこのイベントは，想像以上の大盛況でした！
冬休みは親子レクが予定されています。お楽しみに！！

主な活動内容は以下の通りです。

〇会員相互の連携・親睦
〇男性会員のPTA活動参加促進
〇各部に属さない事業の実施
〇福利厚生事業の企画・運営
〇三役だよりの発行

学年部

昨年度まで環境部が担当していた窓拭きが，学年部の担当になりました。窓拭き自体は保護者全員で行うので，役員が行うのは洗剤と雑巾の用意のみです。大きな負担増にはならないでしょう。
昨年度まであった「ベルマーク収集作業」は，今年度から廃止になりました。

主な活動内容は以下の通りです。

〇選考委員長の選出
〇窓拭き
〇各学年行事
（学年レク・茶話会・懇親会など）

文化部

昨年度まであった「教養部」と「環境部」がドッキングして新たに誕生したのが「文化部」です。
今年度は10月19日に親子パン教室を行いました。14組の親子が参加し，なんとオーブンではなくフライパンで焼くパンを教わりました。親子で楽しく美味しい時間を過ごしました！

主な活動内容は以下の通りです。

〇春・秋の交通安全指導
〇運動会終了後の清掃
〇花苗作業
〇親子パン教室『フライパンでパンを焼こう』
〇『子ども110番の家』の旗メンテナンス

広報部

用紙の値上がり等に伴う予算の都合や役員さんの負担を考慮し，毎年度2回発行していた広報紙を今年度は年1回の発行にしました。
（※年度により変更あり）
部会の回数も大幅削減。お子さん連れでも参加可能なので，遅くならないよう工夫もしています。

部会は夜ですし，作業の殆どが自宅でできるため，ワーママやパパでも安心です。
担当ごとにできることを役割分担しているので，パソコンが使えなくても問題ありません。
負担が少なくなった今，役員をするなら広報部がオススメです！

みんな気になる 今さら聞けない！ 青雲児の日常

「うちではこうしているけど，これでいいのかしら？ よそのお宅ではどうなんだろう？」と気になるコト
日常生活，お小遣いや習い事情，ご家庭でのルールや裏技など，青雲小保護者の皆様にご協力いただきましたアンケートの結果をまとめました。

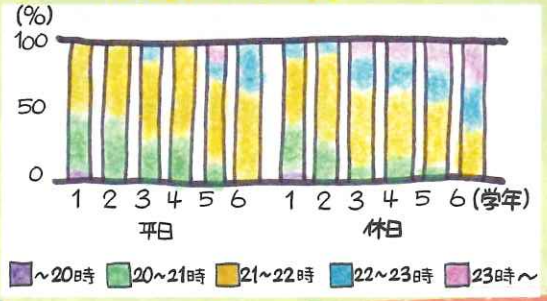
起きる時間は平均何時ですか？

6割近くの家庭が **親が起こしている** という結果でした。

スムーズに起きられるために工夫していることは？

- 朝，カーテンを開ける
- 一緒にふざける，こちょばす
- ギリギリで起こす
- 平日と休日の時間差をなくす
- 布団を片付ける
- 二度寝させない
- 親が起こしてもらう
- 親が先に起きてうるさくする

寝る時間は平均何時ですか？



寝る前にしてる事ランキング

1位 テレビを見る
2位 ゲームをする
3位 読書をする

テレビとゲームが大半を占めていた

<寝る時のエ夫>

- 早く寝かせる，夜更かしさせない
- 10時間以上寝るようにしている
- 自分で目覚ましをセットさせる
- 寝る前にトイレに行く
- 寝る時は部屋を真っ暗にする

朝ごはんについて。

なんと99%の子ども達が朝食を食べているという結果でした。青雲児の元気の源となっているメニューはこちらです。

ご飯とご飯のお供

- おにぎり・お茶漬け・雑炊
- ふりかけ・味付け海苔
- ウインナー・ソーセージ
- 納豆・お弁当の具
- 夕食の残り
- サラダ・野菜
- たまご焼き・目玉焼き・ベーコンエッグ
- 魚・たらこ・缶づめ

汁もの・麺

- みそ汁
- スープ
- カレー
- シチュー
- うどん

栄養チャージ

- 肝油ドロップ
- DHAグミ

パン

- トースト
- サンドイッチ
- フレンチトースト
- ドーナツ
- ホットケーキ
- ホットサンド

サクッとシリアル

- コーンフレーク
- フルーツグラノーラ

飲料で時短

- 牛乳・ヨーグルト
- 乳酸菌飲料
- 野菜ジュース
- 青汁牛乳