

# 令和7年度 地区子育て研修会 報告書② (HP用)

## (小樽市) 地区子育て研修会

### 1 研究主題(テーマ)

特別支援学級や通級等に在籍する子供たちが増えています。また、通常学級でも、指導が通りにくい子供が多くなってきているといえます。そのような子供たちと適切にかかわるためには、大人はどのような知識をもち、どのように関わればいいのでしょうか。

### 2 主催・主管・後援

主催 北海道PTA連合会

小樽市PTA連合会

後援 小樽市教育委員会

主管 小樽市PTA連合会子育て研修部

### 3 開催日・会場

令和7年9月6日(土)

いなきたコミュニティセンター

### 4 日程

(1) 開会式 9:30~ 9:40

(2) 講演会 9:40~ 11:20

(3) 閉会式 11:20~ 11:30

### 5 開会式

#### (1) 主催者挨拶

小樽市PTA連合会会長

栗田 徹

#### (2) 主管者挨拶・講師紹介

小樽市PTA連合会子育て研修部代表

三浦 朋恵

#### (3) 祝辞

小樽市教育委員会 教育長

中島 正人 様



## 6 講演会

### (1) 講師

坂井 翔一 氏

### (2) 演題

「親(大人)の困りは子供の困り。子供が親(大人)にもとめていること。」



### (3) 講演の概要

多様性の時代になり、昔ながらのやり方が通じなくなっているが、本人に合わせたアプローチが大切である。子供の凸凹(得意、不得意等)やモノの見方、感じ方を理解しながら、「違う方法」を試すようにするとよい。また、全ての子どもは成長する。その成長を促進する



のが「その子なりのコツを見つけること」である。具体的な方法を教えたり、褒めたり

するなどして、関わっているみんなで支えることが重要である。

## 7 成果と課題

大人自身が自分を大切にすることが大切である、という講師のお考えに、気持ちが軽くなった参加者も多かったと考える。講演内容としては、初級編だったので、もっと詳しく学びたかった参加者もいたかもしれない。

## 令和7年度 地区子育て研修会報告書② (HP用)

### 後志地区子育て研修会

#### 1 研究主題 (テーマ)

「豊かな心をもった子どもを育てる親のあり方」

～今 ころ輝いて 親として 人として～

#### 2 主催・主管・後援

主催：北海道PTA連合会

後志PTA連合会

主管：喜茂別町PTA連合会

後援：北海道教育庁後志教育局

後志町村教育委員会協議会

後志管内社会教育委員連絡協議会

喜茂別町

喜茂別町教育委員会

#### 3 開催日・会場

開催日：令和7年9月7日(日)

会場：喜茂別町農業環境改善センター



#### 4 日程

9:20 開会式

9:45 講演①(PTA 研究大会)

10:55 **講演②(子育て研修会)**

11:50 閉会式

#### 5 講演会(ミニコンサート)

母から子への思いを託したエピソードやメッセージソング披露していただいた。子育てや教育の場で、迷うこと、悩むことは多々あるが、歌声を聞いて気持ちが軽くなったように感じた。

#### 6 分科会

なし



#### 7 成果と課題

講演ではなく、ミニコンサート形式を取ることで、マンネリ化しない研修会となった。また、これからも子育てや教育に邁進しようという気持ちになる、大変満足度の高いミニコンサートであった。

## 令和7年度 地区子育て研修会報告書② (HP用)

### (旭川市)地区子育て研修会

#### 1 研究主題 (テーマ)

「今 ころころ輝いて  
親として 人として」  
研究テーマ  
Power of smile  
～ 幸せのエネルギー ～

#### 2 主催・主管・後援

主催 北海道PTA連合会  
旭川市PTA連合会  
後援 北海道教育庁上川教育局  
旭川市教育委員会  
旭川市小学校長会  
旭川市中学校長会

#### 3 開催日・会場

開催日 令和7年9月7日 (日)  
会場 旭川市神楽公民館

#### 4 日程

13:00 開会式  
13:20 全体会  
13:50 各分科会  
15:20 閉会式 (各分科会場)  
16:00 終了

#### 5 開会式

##### 主催者挨拶

旭川市PTA連合会長 菅原 達朗  
同 母親委員長 鎌本かおり

##### 来賓挨拶

北海道教育庁上川教育局長 今村 隆之 様  
旭川市教育委員会 教育長 野崎 幸宏 様

#### 6 講演会\*実施せず

#### 7 分科会

テーマにもある通り、笑顔になるよう役員も含め参加者が楽しむことを前提に全体会・4分科会を設定した。

【全体会】\*参加者全員

「ウォーミングアップ」

【第1分科会】

「パーソナルカラー」

【第2分科会】

「体が喜ぶストレッチ」

【第3分科会】

「分子栄養学」

【第4分科会】

「美文字」



#### 8 成果と課題

アンケートをGoogleフォームにしたことで結果の集計が早かったこととペーパーレスにつながった。

すべての方がよかったと答えて下さり、笑顔で帰られた。

参加者の方の笑顔が私たちの達成感と喜びになっています。

次年度希望分科会もたくさんできてきているので、来年度の活力とともに、わたしたちも企画の楽しみがすでにわき上がっております。

## 令和7年度 地区子育て研修会報告書② (HP用)

(上川南部) 地区子育て研修会

### 1 研究主題 (テーマ)

設定していない

### 2 主催・主管・後援

主催：北海道PTA連合会

上川南部PTA連合会

主管：占冠村PTA連合会

後援：北海道教育庁上川教育局

上川管内教育委員会連合会

占冠村教育委員会

### 3 開催日・会場

開催日：令和7年8月23日(土)

会場：各市町村PTA連合会で設定

(オンデマンド配信)

### 4 日程

10:00～ 諸連絡

10:05～ 講演

11:20～ 連絡等

### 5 内容とその概要

・開会式は行わずに主催者挨拶、祝辞を書面で配付

・講演

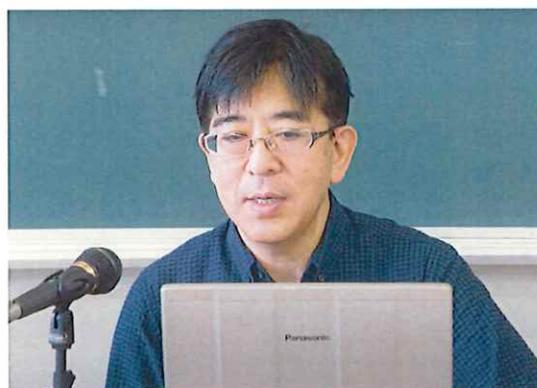
講師：木下 一雄 氏

(旭川市立大学保健福祉学部教授)

演題：いつでもネットがあるのが  
当たり前の子どもたち～こ  
ころのサインに気づくには  
～

### 6 成果と課題

多くの会員の皆様に参加していただき、アンケートでは好評をいただきました。ありがとうございました。



\*写真を2、3枚入れて下さい。

\*A4版で1枚に収めてください。

## 令和7年度 地区子育て研修会報告書② (HP用)

( 函館 ) 地区子育て研修会

### 1 研究主題 (テーマ)

「今 思うこと」

### 2 主催・主管・後援

主催 北海道PTA 連合会

主管 函館市PTA 連合会

共催 北海道教育委員会

(渡島教育局)

### 3 開催日・会場

令和7年10月8日(水)

渡島合同庁舎 講堂

### 4 日程

9:20 受付

9:40 開会式

9:45 情報提供

10:05 子育て委員の発表

10:40 グループの話し合い

11:50 グループ発表

12:10 閉会式

### 5 内容とその概要

#### (1) 開会式 秋山会長のあいさつ



#### (2) 情報提供



渡島教育局の吉田社会教育主事から、子どもに関する現代的な課題について、特別な支援を要する子どもへの理解、多様な性など家庭教育支援としての道教委の取組を紹介していただきました。

#### (3) 子育て委員の発表

子育て委員が今伝えたいこと6つをテーマに発表しました。テーマは、性教育・食育・不登校・親子関係・ネット問題・感情と向き合うの6つです。



### 6 成果と課題

子育て委員が委員会で研修会のテーマについて話し合っているときに、子育てをしていて思うことがそれぞれにあることから、テーマを1つにしないで発表形式でやってみることになりました。ただ専門家ではないのでどのような形で発表するのが難しかったです。そのような課題はありましたが、子育て委員がより主体的に研修会を企画・運営することができました。研修会の案内の仕方が学校毎に違うため、広く周知できないのが今年も課題となりました。参加者の評価はとても良かったです。

## 令和7年度 地区子育て研修会報告書② (HP用)

### 北空知地区子育て研修会

#### 1 研究主題 (テーマ)

会員の研修活動の充実を通し、互いに高めあうと共に家庭教育力の充実を図り、豊かな心をもった子どもの育成に努める。

#### 2 主催・主管・後援

主催：北海道 PTA 連合会  
北空知 PTA 連合会  
沼田町 PTA 連合会  
芦別市 PTA 連合会

共催：沼田町教育委員会  
芦別市教育委員会

後援：沼田町 芦別市  
雨竜町 新十津川町 北竜町  
奈井江町 秩父別町 浦臼町  
妹背牛町 砂川市 赤平市  
上砂川町 滝川市 深川市  
北海道教育庁空知教育局

#### 3 開催日・会場

令和7年11月8日 (土)  
沼田町民会館

#### 4 日程

- 9:00  
開会式
- 9:25~10:05  
子育て研修会

- 10:20~12:00  
研究大会
- 12:00~12:10  
閉会式
- 12:10~12:40

#### 5 内容とその概要

##### 開会式

主催者挨拶  
来賓挨拶  
(北川空知教育局次長、横山沼田町長)  
来賓紹介

##### 子育て研修会 (講演)

「子どもの望ましい生活習慣とデジタル技術とのよりよい付き合い方」  
北海道教育庁 空知教育局  
社会教育指導班 社会教育指導班主事  
齊藤 萌氏

#### 6 成果と課題

児童・生徒全員にデジタルデバイスが身近となっている今日、インターネットやデジタル技術に対する子どもたちや大人(保護者)のよりよい関わり方を学んだ。

また、闇バイト情報に気付く力や、家庭での適切な食生活習慣の定着の大切さについても、動画等を効果的に使い、お話ししていただいた。



## 令和7年度 地区子育て研修会報告書② (HP用)

(胆振東部) 地区子育て研修会

### 1 研究主題 (テーマ)

子どもに自己肯定感を育む大人の関わり方

### 2 主催・主管・後援

主催：北海道PTA連合会  
胆振東部PTA連合会  
苫小牧市PTA連合会  
主管：胆振東部PTA連合会  
苫小牧市PTA連合会

### 3 開催日・会場

開催日：令和8年2月14日(土)  
会場：苫小牧市立緑小学校

### 4 日程

10:00 開会式  
苫小牧市PTA連合会子育て委員長  
挨拶  
10:05 情報提供  
望ましい生活習慣・学習習慣の定着  
について(北海道教育庁胆振教育局)  
10:25 講演会  
「子どもに自己肯定感を育む大人の  
関わり方」(レバンガ北海道折茂武彦  
社長)  
11:55 閉会式  
胆振東部PTA連合会会長挨拶

### 5 内容とその概要

講演会

成功が自己肯定感を高めていく。成功のためには、考え・工夫し・行動することが大切であることや行動には失敗や

挫折がつきものであるが、ポジティブに物事を考え、挑戦し続けることが秘訣であることを自身の経験を踏まえ、講話いただいた。また、講演後は、児童とバスケットボール対決をしていただき、大変記憶に残る有意義な時間となった。



### 情報提供

胆振教育局社会教育指導班主査から道内の児童生徒の学習時間や生活習慣に関わる情報提供をしていただいた。道内の子どもたちの現状等について確認し、各家庭の学習・生活習慣について見直すよい機会となった。

### 6 成果と課題

胆振教育局からの情報提供や折茂氏の講演、子どもたちとのバスケットボール交流等盛りだくさんの内容ではあったが、普段の生活を見直し、改善していくよい契機となった。今後もこのような研修会を続けていきたい。

## 令和7年度 地区子育て研修会報告書② (HP用)

### オホーツク中部地区子育て研修会

#### 1 研究主題 (テーマ)

今 ころころ輝いて 親として 人として

#### 2 主催・主管・後援

主催 オホーツク中部地区PTA 連合会

主管 置戸町PTA 連合会

後援 北海道PTA 連合会

北海道教育庁オホーツク教育局

オホーツク管内教育委員会協議会

置戸町教育委員会

#### 3 開催日・会場

令和7年11月22日(土)

置戸町中央公民館

#### 4 日程

9:30 開会式

9:45 情報提供

9:50 講演会

11:50 閉会式

#### 5 内容とその概要

##### ①〈叱る依存〉とはなにか？

→「叱る」という行為で満たされる叱る側のニーズ

→人はなぜ「叱る」ことに依存してしまうのか

→「叱り続ける」ことを正当化する社会

##### ②「叱る」の科学

→「叱る」の本質は何か？

→「叱る」が学びや成長を促進しないのはなぜか？

→「叱る」の効果と限界について

→我慢を強制されると何が生まれるのか

##### ③〈叱る依存〉を予防する

→「叱る」を手放す

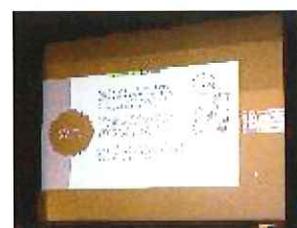
→「前さばき」について

→できないのか、しないのかそれが問題だ

→冒険モードと自己決定

#### 6 成果と課題

叱る依存を脳科学の観点から説明していただくとともに、叱る依存を予防する方法を具体的な例を示しながらわかりやすく示していただいた。グループディスカッションの時間もあり、参加者の理解がより深まった。



## 令和7年度 地区子育て研修会報告書② (HP用)

### (釧路市) 地区子育て研修会

#### 1 研究主題 (テーマ)

今こころ輝いて親として人として

#### 2 主催・主管・後援

主催 北海道PTA 連合会

釧路市PTA 連合会

後援 釧路市教育委員会

#### 3 開催日・会場

令和7年9月10日(水)

釧路市中部コミュニティセンター

コアかがやき2階学習室

#### 4 日程

開会式

18:30~

講演会

18:35~19:45



#### 5 内容とその概要

講師 山崎美枝 氏

演題 家庭の食卓がつくる健やかな成長

~親としてできる栄養サポート~

講演会の概要

①食事で気をつけていること。

食事管理にどんな効果を期待し

ていますか。

#### ②主な栄養素の役割

エネルギー源となる、体を作る、エネルギーを作るのを助ける栄養等について

#### ③摂取エネルギーと消費エネルギーのバランスについて

#### ④成長期の推定エネルギー必要量の算出方法について

#### ⑤5スポーツをする子は給食のエネルギーで足りるのか？

炭水化物必要量が増える。

#### ⑥ふだんの食事の提供方法は

大皿か一人ずつ盛り付けるのか

#### 6 成果と課題

①子育て委員会は、総会、研修会、反省会など予定通り実施した。

②昨年に引き続き参集方の研修会を開催できた。

③終了時にアンケートを実施し、次年度の要望を集約した。

④参加者以外にも多くの会員に聞いてもらうためにライブ配信の要望があった。

## 令和7年度 地区PTA子育て研修会 報告書② (HP用)

### 根室地区PTA連合会子育て研修会

#### 1 研究主題 (テーマ)

「これからの時代を担うたくましく  
生きる力をもつ子どもを育てよう」  
～生きる力と豊かな心を育てるPTA  
活動のあり方を求めよう～

#### 2 主催・主管・後援

【主催】北海道PTA連合会

根室地方PTA連合会

【主管】中標津町PTA連合会

【後援】北海道教育庁根室教育局

根室市教育委員会

別海町教育委員会

標津町教育委員会

羅臼町教育委員会

中標津町教育委員会

#### 3 開催日・会場

【期日】令和7年9月23日(火)

【会場】中標津町総合文化会館

#### 4 日程

8:45 ~ 9:00 受付

9:00 ~ 9:15 開会式

9:15 ~ 10:45 講演会

11:00 ~ 12:10 分科会・閉会

#### 5 内容とその概要

【分科会】

【第1分科会】

「家庭における学習習慣について」

講師 米谷 広美 氏

(根室教育局学校教育指導班主査)

【第2分科会】

「家庭における生活習慣について」

講師 村上 真琴 氏

(根室教育局社会教育指導班主査)

【第3分科会】

「AIの進化と多文化共生社会の実現」

講師 五十嵐一成 氏

(岩谷学園ひがし北海道IT専門  
学校 科長)

講師 飯田 雄士 氏

(岩谷学園ひがし北海道日本語  
学校 校長)

【第4分科会】

「部活動の地域移行について」

講師 斉藤 誠 氏

(根室教育局教育支援課長)

【第5分科会】

「SDGs 寄り道ステーション」

講師 成田 悠希 氏

(ネパール厚岸 社会教育主事)

講師 大槻奈緒子 氏

(ネパール厚岸 事業係長)



#### 6 成果と課題

今日的な課題をテーマとし参加者が考える場面を設定したことで、時間が短く感じるほど、会場全体が集中して考え話し合うことができた。保護者の参加が少なかったため、開催時期や周知方法などについても検討していく必要がある。