

# 高栄中学校だより

111号

平成30年9月28日

〜改革のはじまり〜

# 一笑懸命

## CONTENTS

- 特集1 やっていますか？防災対策 … 2
- 特集2 学習塾行ってますか？ … 4
- 高栄中学校 大運動会 … 6
- 高栄中職員名鑑2018 KOUEI … 8
- 高栄中生の気になる部活動!! … 10
- PTA活動報告 … 12

●生徒数 / 男子:181名 女子:165名【合計:346名】

発行:北見市高栄中学校PTA広報部 北見市高栄西町10丁目12-1 TEL0157-22-1921  
印刷:有限会社 サンケイブプリント社



やっていますか？

災害は  
突然  
やってくる!!

# 防災対策



7月に西日本を襲った豪雨災害の被害が完全に復旧する間もなく、台風や地震によって日本列島は多くの被害を受けました。9月の胆振東部地震では北見市も停電による被害を受けました。照明器具やラジオの重要性、スマートフォンの充電確保の対策の必要性を思い知らされました。7月に行ったアンケートを基に防災対策について特集しました。

停電の完全復旧まで2日以上かかりました。  
(9月7日 昭和通りにて)

## Question 1 家庭で防災対策を行っていますか？

行っている **25%**

行っていない **75%**

### 防災対策を行っている

- いつ災害が起こるかわからないから。
- 地震の多いところに住んでいたから。
- 地震は少ないかもしれないが、大雨、吹雪、断水はあるから。
- 十勝で実際に震度4以上を経験したから。

#### 【具体的な策】

- ・棚につっぱり棒を設置し、家具の高さに気を付けている。
- ・非常食、水、非常持出リュックの用意をしている。
- ・災害グッズ(懐中電灯、ガスコンロ、充電器、簡易トイレ)を準備している。
- ・避難所の確認をしている。



### 防災対策を行っていない

- 地震が少ない地域なので。
- 数年前の断水の時に困った経験から、水のペットボトルを買い置きしたこともあったが困らなくなったので、今は何もしていません。
- 防災対策をしなければと思いつつ、できていないです。
- 危機感がうすい。
- 何をしたらよいかわからない。
- 正常化バイアスに陥ってるかもしれない。

#### 正常化バイアスとは…

自然災害など、予期しない出来事が起きても、「大したことないだろう」「自分は大丈夫」と過小評価し、心の平静さを保とうとする心の動きを指す心理学用語

#### 災害の経験者は…

- ・雪でタイヤがはまった事があるので冬は車にスコップやブランケットを積むようにしています。
- ・断水を経験した事もありました。おフロの水は大切です。水洗トイレにも使えます。
- ・大雨で床下浸水の経験があります。ポイラーが床下に設置されているので故障し、夏場の1週間お湯が使用できなく困りました。もう1つは断水です。その年は大雨になるといつ断水になっても大丈夫のように、お風呂に水をためたり、ペットボトルの水やレトルトの物を購入していました。
- ・大雪の時は通勤するのが大変でした。断水の時は、トイレの水が流せなくてお風呂のお水を使いました。また、キャンプ道具が役に立ちました。
- ・若佐に住んでいた時、竜巻を経験しました。死者も出てしまった大きいものです(2006年11月7日)。特に何も用意していませんでしたので、停電になって困りましたが、趣味で持っていたキャンドルが役に立ちました。

## 防災グッズ (非常持出品)



飲料水(1人2.5L)  
携帯食(キャンディー等)  
非常食  
ヘルメットや帽子等  
ホイッスル  
手袋



非常持出袋

運動靴やスリッパ  
懐中電灯と予備電池  
(小型のLEDライトを1人1つ)  
ナイフ  
携帯ラジオ(手回し発電機付きが便利)  
携帯電話(充電器、モバイルバッテリー)



P

T

A

活動  
紹介

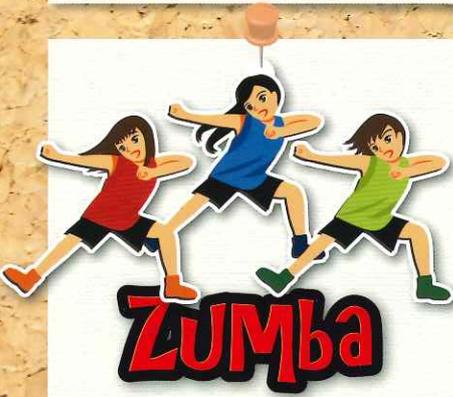
## 会長あいさつ

PTA会長 佐藤 慎也

この度、PTA会長を務めさせていただくことになりました、佐藤と申します。日頃より保護者の皆様には、PTA活動にご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

PTA活動は、研修部、社会部、広報部の三つの部会からできており、色々な活動を通じて、保護者の皆様の楽しい交流の場になればと考え活動しております。また、子ども達が充実した学校生活を送れるよう、学校と連携を密にし、保護者の皆様のお力を借りながら取り組んで参りたいと思います。

初めての会長ということで至らぬ点も多々あると思いますが、副会長、部長の皆様の協力をえながら全力で務めて参りますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。



## 研修部

研修部長 成田 純子

研修部の活動としては、9月22日美幌で行われるオホーツク中部地区母親研修会、23日は北見市P連研修会が行なわれます。

また、単P研修会として、10月23日にセルフリンパマッサージ、11月30日にズンバ、どちらも講師の方をお招きして2つの研修会を開催します。

この研修会を通じ、皆さまとの楽しい思い出づくり、そしてさらに交流も深め合いたいと思っております。

たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

## 社会部

社会部長 小川 ゆかり

日頃よりPTA活動にご協力頂きありがとうございます。社会部では運動会・小町川清掃、PTAスポーツ大会などの活動をしています。

運動会の手伝いは半数でしたが無事に終える事が出来ました。小町川清掃は雨の中の作業となりましたが多くの方に参加して頂きました。残すは11月に開催されるPTAミニバレーボール大会のみです。

PTA役員の皆様と親睦をはかれる様に役員で準備をしているので皆様の多くの参加をお待ちしております。



## 広報部

広報部長 佐東 友子

広報部では、PTA広報誌「しらかば」を年に2回発行を目指して活動しています。前期と後期のグループに分かれ、どちらかに所属して作業しています。広報誌作りは大変というイメージが強いと思いますが、ページごとに分担することで効率的に作業しています。今回は「防災」をテーマに特集を組みましたが、記事の作成中に実際に大規模停電を経験し、内容に反映することができました。是非ご覧ください。PTA会員の皆さんにアンケート等へのご協力をいただき111号を発行することができました。ありがとうございました。



編集後記

今回初めて、部長として広報誌を担当することになりましたが、部員の皆さんの協力で無事発行することができました。感謝しています。後期も楽しく、充実した広報誌作りを目指していきたいです。  
(佐東 友子)